

Schnupperkur in Kolberg an der Polnischen Ostseeküste

Reiseablauf

1. Tag: Anreise Kolberg

Transfer an die Polnische Ostseeküste nach Kolberg zum Kurhotel.

2. bis 7. Tag: Kurbehandlungen · Freizeit

In diese Zeit erhalten Sie täglich 2 Kurbehandlungen pro Werktag. Darüber hinaus haben Sie Freizeit die Sie zur Erholung an der Ostsee und Umgebung nutzen können.

8. Tag: Rückreise

Nach dem Frühstück beginnt die Heimreise.

*Gültiger Personalausweis erforderlich!
Badesachen nicht vergessen!*

Allgemeine Beschreibung:

Das Kurhaus „IKAR“ liegt zentral im Kurviertel von Kolberg direkt an der Promenade. Vom Ostseestrand ist es nur durch den ca. 100 m schmalen Saum des Küstenwaldes getrennt. Bis in's Stadtzentrum sind es über die Fußgängerbrücke ca. 900 m. Die kleinen DZ haben eine Fläche von ca. 17 m². Die etwas teureren großen DZ haben eine Fläche von ca. 21-23 m². Im Haus befinden sich ein Restaurant/Speisesaal, ein Cafe/ Tanzbar, eine Dachterras-

se mit kleinem Cafe und herrlichem Ausblick auf die Ostsee. In der Kellertage finden Sie ein kleines Hallenbad, Sauna, Friseur, Kosmetiksalon und kleine Shops. **Ausflüge in die nähere Umgebung vor Ort buchbar.**

Indikationen und Behandlungen:

Im Kurhaus werden vorwiegend Krankheiten und Beschwerden des Kreislaufsystems, der Stütz- und Bewegungsorgane verschiedener Art behandelt. Die ärztlichen Konsultationen und Standardbehandlungen werden zumeist im Kurhaus durchgeführt. Speziell verordnete Anwendungen werden in einem der Kurzentren durchgeführt, da nur dort die entsprechenden technischen Voraussetzungen vorhanden sind.

Heilmethoden:

Klassische Massagen, Unterwassermassagen, Hydromassagen, Wirbelmassagen für Arme und Beine, mechanische Massagen, Lymphdrainage, Inhalationen, Magnetfeldtherapie, Ganz- und Teilmassagen der Wirbelsäule, Galvanotherapie, Lasertherapie, Ultraschall, Jontophorese, Kältetherapie, individuelle- und Gruppengymnastik im Turnraum und im Wasser, Moorbehandlungen, CO₂- Bäder, Perlbäder.

Termine:

31.01.2015 – 07.02.2015
07.02.2015 – 14.02.2015

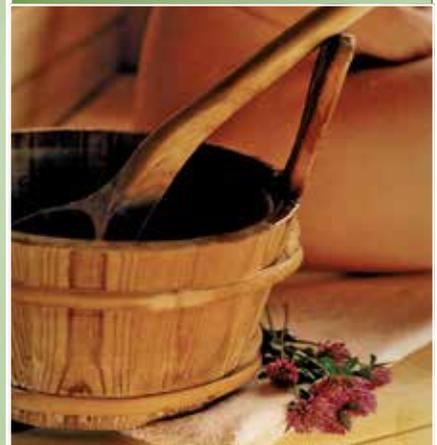


Leistungen:

- ▶ Bustransfer nach Kolberg und zurück
- ▶ 7 Übernachtungen/Vollpension im Kurhaus „IKAR“ in Kolberg im DZ mit Bad oder Du/WC, SAT-TV, Telefon
- ▶ Infoveranstaltung mit Willkommensdrink
- ▶ 2 ärztliche Konsultationen
- ▶ 2 Kuranwendungen pro Werktag
- ▶ Nutzung von Schwimmbad, Whirlpool, Sauna und Dampfbad (11.00 Uhr-18.00 Uhr)
- ▶ 1 kulturelle Veranstaltung oder Tanzabend
- ▶ Gepäckservice
- ▶ deutschsprachige Betreuung am Kurort
- ▶ 24-h-Notfalldienst
- ▶ Idea-Morgenblatt
- ▶ „Idea-Vorteilskarte Kolberg“ (Rabatte in Cafe's und Geschäften in Kolberg)
- ▶ Kurtaxe

EZ-Zuschlag	50,- €
Zuschlag gr. DZ	14,- €
Anzahlung b. Buchung	40,- €

HINWEIS: Weitere Kurbehandlungen vor Ort buchbar!



Preis
p. P. in €
378,-